Zespół Szkół Nr 4 im. Mikołaja Kopernika w Dębicy należy do Sieci Szkół Promujących Zdrowie

Uzyskany przez szkołę rejonowy i wojewódzki certyfikat SzPZ to efekt wieloletniej dbałości o zagadnienia związane z prowadzeniem oraz promowaniem zdrowego stylu życia.

Certyfikat przyjęcia do Sieci Szkół Promujących Zdrowie Powiatu Dębickiego

„Udział wykształconych mas jest niezbędny dla osiągnięcia celów, które stawia przed ludzkością dążenie do zdrowia. Skuteczna edukacja i komunikacja są nieodzowne dla ich krzewania."
H. Nakajima

Certyfikat

PRZYJĘCIA

CENTRUM KSZTAŁCENIA USTWICZNEGO W DĘBICY

DO SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE POWIATU DĘBICKIEGO

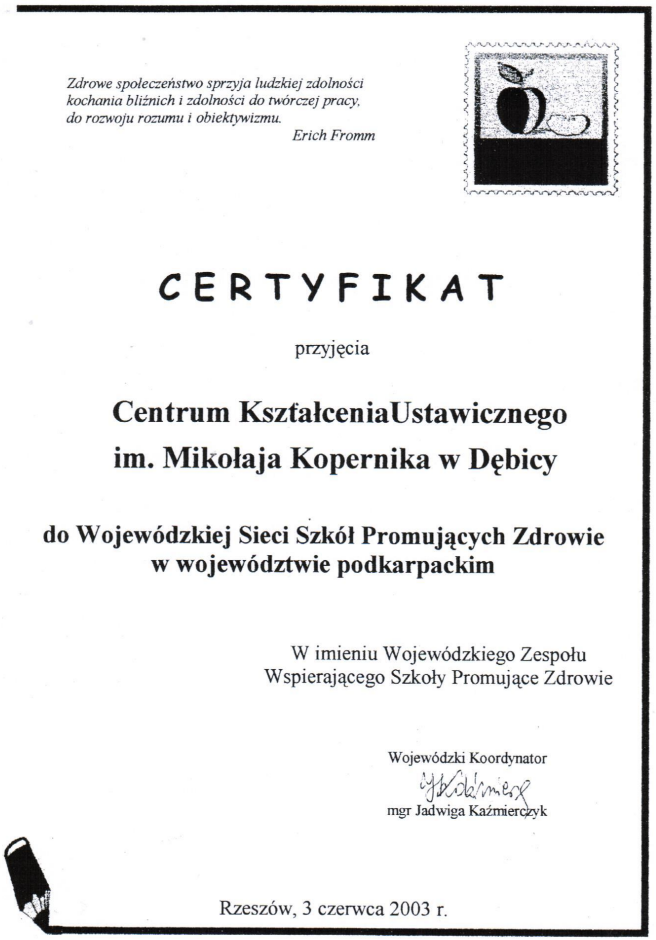
KOORDYNATOR PSSZPZ
MGR ANNA NYLEC

POWIATOWA SIEĆ SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE Dębica

KOORDYNATOR PSSZPZ
MGR ANNA SZCZEPANIK

DĘBICA, 28 WRZEŚNIA 2000 R.

Certyfikat przyjęcia do Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie



Zdrowe społeczeństwo sprzyja ludzkiej zdolności kochania bliźnich i zdolności do twórczej pracy, do rozwoju rozumu i obiektywizmu.
Erich Fromm

CERTYFIKAT

przyjęcia

Centrum KształceniaUstawicznego
im. Mikołaja Kopernika w Dębicy

do Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie
w województwie podkarpackim

W imieniu Wojewódzkiego Zespołu
Wspierającego Szkoły Promujące Zdrowie

Wojewódzki Koordynator
mgr Jadwiga Kaźmierczyk

Rzeszów, 3 czerwca 2003 r.

Nauczyciele włączają się w propagowanie zdrowego stylu życia poprzez:

- ***naukę racjonalnego odżywiania,***
- ***zachęcanie młodzieży do aktywnego odpoczynku i rekreacji,***
- ***przestrzeganie przed zagrożeniami i konsekwencjami nałogów,***
- ***zwracanie uwagi na konieczność dbania o higienę zdrowia psychicznego, umiejętność asertywnego wyrażania emocji i uczuć.***

Działania szkoły w obszarze promocji zdrowia

- *Sejmik Ekologiczny*
- *Dzień Zdrowia*
- *Udział w projektach edukacyjnych*
- *Udział w kampaniach społecznych*
- *Propagowanie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem*

Działania szkoły w obszarze promocji zdrowia

- *Spotkania z dietetykiem*
- *Konkursy tematyczne, m.in. profilaktyka narkomanii*
- *Obchody Światowego Dnia Rzucania Palenia*
- *Obchody Światowego Dnia Bez Papierosa*

Działania szkoły w obszarze promocji zdrowia

- *Aktywność Koła Klubu Honorowych Dawców Krwi*
- *Bicyklomania*
- *Bogata oferta zajęć rekreacyjno-sportowych, m.in.: rozgrywki w piłce nożnej dla gimnazjalistów i uczniów szkół ponadgimnazjalnych.*

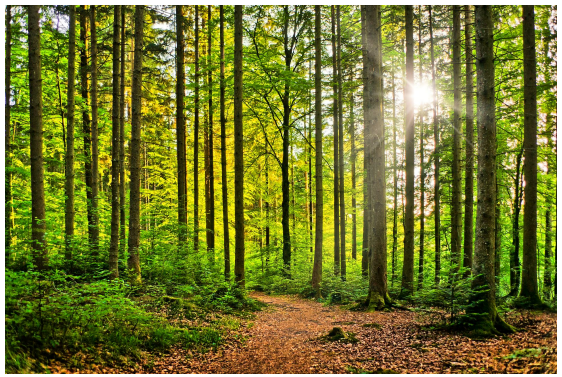
Sejmik Ekologiczny

Rokrocznie szkoła współorganizuje wraz ze Starostwem Powiatowym w Dębicy ***Sejmik Ekologiczny****- imprezę o zasięgu powiatowym.*

Sejmik Ekologiczny

Podczas ciekawych konferencji poruszane były, między innymi, następujące tematy:

- *„Woda niejedno ma imię”*
- *„Torba bawełniana zamiast foliowej”*
- *„Energia zawsze i na zawsze”*
- *„Szukamy rady na dębickie odpady”*
- *„Chcę zdrowo jeść, by zdrowo żyć”*
- *„Nie będzie nas, czy będzie las?”*



Dzień Zdrowia

Organizowany co roku w szkole ***Dzień Zdrowia*** *poświęcony jest profilaktyce raka piersi i raka szyjki macicy.*

Zdjęcie: alterbusiness.info

Udział w kampanii społecznej „Znamię! Znam je?”

Kampania „Znamię! Znam je?”, w której uczestniczył Zespół Szkół Nr 4, miała na celu profilaktykę raka skóry – czerniaka.

Zdjęcia: wsse.krakow.pl

swiat-zdrowia.pl

Światowy Dzień Rzucania Palenia
Światowy Dzień Bez Papierosa

Szkoła intensywnie angażuje się w profilaktykę antynikotynową, organizując obchody Światowego Dnia Rzucania Palenia oraz Światowego Dnia Bez Papierosa.

Udział w ogólnopolskim projekcie „Nie podgrzewaj atmosfery”

Celem projektu było uświadomienie osobistej odpowiedzialności każdego z nas oraz ukazanie możliwości indywidualnych działań na rzecz klimatu.

Bicyklomania

Nauczyciele i uczniowie biorą udział w ***Bicyklomanii*** *- rowerowym rajdzie po pięknych okolicach powiatu dębickiego.*

Dzięki wszystkim tym staraniom młodzież ma możliwość zdobyć cenne informacje na temat zdrowego stylu życia, będącego alternatywą dla zagrożeń współczesnego świata.